

УТВЕРЖДЕНО

Решение Молодечненского районного  
исполнительного комитета

14.02.2019 № 191

**Комплексный план  
основных мероприятий по реализации  
на территории города Молодечно  
проекта «Город Молодечно – здоровый город»  
на 2019-2020 годы**

**Молодечненский район**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## **II. ЦЕЛИ**

1. Создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.
2. Формирование моды на здоровье у населения г. Молодечно, на здоровый образ жизни, престиж спорта.
3. Поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни.
4. Снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни.
5. Увеличение продолжительности и повышение качества жизни.
6. Улучшение демографической ситуации.

## **III. ЗАДАЧИ**

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.
5. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
6. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

7. Создание условий для охраны материнства и детства.
8. Совершенствование методов профилактики различных заболеваний.

#### **IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (болезней системы кровообращения, травматизма, ожирения и др.).
3. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.
4. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.
5. Повышение физической активности населения.
6. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.
7. Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.
8. Снижение заболеваемости населения от социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания).

#### **V. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Исполнители
1. Организационное обеспечение:			
1.1.	Проанализировать основные индикаторные показатели состояния здоровья населения г. Молодечно за 2018 год	май 2019 г.	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ»
1.2.	Провести изучение информации по вопросам формирования здорового образа жизни, выявления основных факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе по распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков, а также оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ»

	проекта		
2. Информационно-образовательное обеспечение:			
2.1.	Подготовка брошюры «Профиль здоровья г. Молодечно за 2018год»	май 2019 г.	Молодечненский зональный ЦГЭ
2.2.	Освещать в районных средствах массовой информации, а так же на сайтах Молодечненского зонального ЦГЭ, УЗ «Молодечненская ЦРБ», Молодечненского районного исполнительного комитета (далее- Молодечненский райисполком) ход выполнения плана мероприятий	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома
2.3.	Обеспечить распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний с наименованием проекта «Молодечно – здоровый город»	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» управление по образованию Молодечненского райисполкома
2.4.	Обеспечить трансляцию социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний на видеомониторах	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
2.5.	Обеспечить размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний на сайтах учреждений образования, культуры, организациях здравоохранения	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
2.6.	Оборудовать информационные стенды «Здоровый образ жизни», уголки здоровья в учреждениях образования, культуры, организациях здравоохранения	2019-2020 годы	УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
2.7.	Разместить информацию по формированию здорового образа жизни на квитанциях оплаты за жилищно-	2019-2020 годы	УП «Коммунальник» Молодечненский зональный ЦГЭ

	коммунальные услуги		
2.8.	Организовать и провести обучающие семинары по вопросам по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья для работников организаций здравоохранения, образования, культуры, ответственных специалистов по идеологической работе	ежеквартально	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
2.9.	Организовать и провести выступления медицинских работников по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция, злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, сердечно-сосудистые заболевания) среди трудовых коллективов	ежеквартально	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома
2.10.	Разместить информацию, знаки о запрете табакокурения в местах, где курение запрещено законодательными актами и обновлять по мере необходимости	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ УП «Коммунальник» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
2.11.	Организовать тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам формированию здорового образа жизни.	ежеквартально	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
3. Медицинское обеспечение.			
3.1.	Мобильным группам медицинских работников УЗ «Молодечненская ЦРБ» провести профилактический осмотр подлежащих групп населения в трудовых	2019-2020 годы	УЗ «Молодечненская ЦРБ»

	коллективах для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов		
3.2.	Продолжить работу «Школ здоровья» УЗ «Молодечненская ЦРБ» с освещением в средствах массовой информации	2019-2020 годы	УЗ «Молодечненская ЦРБ»
3.3.	Организовать мониторинг (определение распространенности) факторов риска неинфекционных заболеваний, а именно: - повышенное артериальное давление, - высокий уровень глюкозы в крови, - высокий уровень общего холестерина, - избыточный вес/ожирение (индекс массы тела)	2019-2020 годы	УЗ «Молодечненская ЦРБ»
3.4.	Организовать и провести акции по профилактике болезней системы кровообращения (измерение артериального давления, индекса массы тела, определение распространенности факторов риска и др.)	2019-2020 годы	УЗ «Молодечненская ЦРБ» Молодечненский зональный ЦГЭ
3.5.	Провести анализ состояния здоровья и физического развития детей школьного возраста г. Молодечно за 2019 год по основным показателям: - распределение детей по группам здоровья, - распределение детей по индексу массы тела, - распределение учащихся по группам по физкультуре, - наличие хронических заболеваний	май 2020 г.	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» управление по образованию Молодечненского райисполкома
3.6.	Провести профилактическую акцию «Прививка – защита иммунитета»	апрель 2019г.	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ»
4. Массовые мероприятия:			
4.1.	Организовать и провести профилактические акции, дни и праздники здоровья, в том числе по профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
4.2.	Организовать и провести профилактическую антитабачную акцию «Здоровью выгодный обмен»	май 2019 года май 2020 года	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и

			по делам молодежи Молодечненского райисполкома управление по образованию Молодечненского райисполкома
5. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования:			
5.1.	Организовать автоматизацию рабочего процесса по организации питания воспитанников учреждений дошкольного образования и учащихся учреждений общего среднего образования с использованием специализированных компьютерных программ	в течение года	управление по образованию Молодечненского райисполкома
5.2.	Обеспечить обновление и укрепление материально-технической базы учреждений образования (ремонт пищеблоков, замена холодильного и технологического оборудования, ученической мебели, ремонт санузлов, реконструкция систем искусственного освещения, реконструкция (оборудование) помещений для занятий физической культурой, спортивных площадок и пр.)	в течение года	управление по образованию Молодечненского райисполкома
5.3.	Организовать проведение в учреждениях образования циклов обучающих занятий для детей по здоровому образу питания	в течение года	управление по образованию Молодечненского райисполкома
5.4.	Продолжить работу районной школы эффективной педагогической практики по формированию здорового образа жизни, районного опорно-методического центра по здоровому образу жизни	в течение года	управление по образованию Молодечненского райисполкома
5.5.	Проводить в учреждениях образования профилактические мероприятия (конкурсы, игры, соревнования, спортландии, недели здоровья, викторины), направленные на формирование здорового образа жизни	в течение года	управление по образованию Молодечненского райисполкома
5.6.	Организация образовательного процесса в здоровьесберегающем режиме (проведение	в течение года	управление по образованию Молодечненского райисполкома

	физкультминуток, подвижных перемен и др.)		
5.7.	Организовать и провести в учреждениях образования встречи, консультации, беседы, круглые столы и др. с участием профильных специалистов по различным аспектам ФЗОЖ, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций передающихся половым путем	в течение года	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» управление по образованию Молодечненского райисполкома отдел спорта и туризма Молодечненского райисполкома отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ»
6.Создание здоровьесберегающей среды в организациях:			
6.1.	Рассмотреть в рамках Единых дней информирования вопросы формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья в трудовых коллективах города	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома
6.2.	Провести мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ УЗ «Молодечненская ЦРБ»
6.3.	Провести спортивные мероприятия (соревнования) среди трудовых коллективов города	2019-2020 годы	отдел спорта и туризма Молодечненского райисполкома
7. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры для ведения здорового образа жизни:			
7.1.	Провести мероприятия по благоустройству города и повышению качества окружающей среды	2019-2020 годы	УП «Коммунальник»
7.2.	Организовать и провести акцию «Посади дерево»	2019-2020 годы	УП «Коммунальник» отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Молодечненского райисполкома
7.3.	Организовать и провести акцию «Внеси свой вклад в	2019-2020 годы	УП «Коммунальник»

	чистоту родного города»		Молодечненский зональный ЦГЭ
7.4.	Обеспечить условия для занятий физической культурой и различными видами спорта в местах массового отдыха населения, по месту учебы и работы	2019-2020 годы	отдел спорта и туризма Молодечненского райисполкома управление образования Молодечненского райисполкома
7.5.	Провести мониторинг реализации торговыми объектами продуктов здорового питания, в том числе обогащенной и специализированной пищевой продукции	2019-2020 годы	Молодечненский зональный ЦГЭ

## **VI. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА**

Финансирование мероприятий Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г. Молодечно проекта «Город Молодечно – здоровый город» на 2019-2020 годы осуществляется в пределах средств местного бюджета, а так же иных источников, не запрещенных законодательством.

Главный государственный  
санитарный врач Молодечненского района

М.М.Грабовский